

Sund puls – foreningen før Vennepunktet

Foreningen SUND PULS startede i 1989 som et projekt med sorg- og kriserådgivning for alle. Senere blev projektet udvidet med et møde- og værested for arbejdsledige, førtidspensionister og personer på sygedagpenge. I juni 1999 havde SUND PULS vokset sig så stor, at man besluttede at dele foreningen op i to selvstændige enheder: aktivitetscenter og rådgivningscenter.

I oktober 1999 indgås der overenskomst med Randers Kommune.

Bestyrelse pr. 23. september 1999:

Formand:	Else-Marie Wendel
Næstformand:	Inge G. Schmidt
Kasserer:	Jørn Hall Thomsen
Bestyrelsesmedlem:	Eva Bronst
Bestyrelsesmedlem:	Birthe Nielsen
Bestyrelsesmedlem:	Joan Lund
Bestyrelsesmedlem:	Hanne Schnejder
1. suppleant:	Hardy Christoffersen
Intern revisor:	Johannes Nielsen
Intern revisor:	Keld Hørup

MÅL:

- at hindre begyndende isolation til at udvikle sig til stagnation
- at skabe rammer om et aktivt socialt samvær med andre på tværs af problemer eller handicaps
- at skabe mulighed for nye netværk
- at lære at bruge de resterende ressourcer i et interessefællesskab med andre.

Lokaleforhold:

1.halvår af 1999 beboede vi lokaler i Niels Brocks Gade 2, 4. sal, 325 m², hvilket imidlertid ikke var tilstrækkeligt, og vi måtte leje yderligere 198m² for at kunne huse alle vore brugere.

Vi stod ved halvårets slutning i den situation at måtte afvise flere brugere pga. pladsmangel, derfor blev det i bestyrelsen besluttet, at det var nødvendigt at flytte til større lokaler med handicapvenlig adgang.

Efter nogen tids søgen fandt vi stedet, hvor der var gode busforbindelser, egen parkeringsplads og lokalefaciliteter, der gav muligheder for at indrette aktivitetscenteret og rådgivningscenteret under samme tag men med separat indgang med hensyn til anonymitet for brugerne i rådgivningen.

Stedet vi fandt ligger på Energivej nr. 36 og iver os muligheder med de 1143 m², hvoraf de 993m² udgør aktivitetsdelen.

Under de to selvstændige enheder har vi i årets slutning tilføjet en tredje gren, som ligger i planlægningsfasen for år 2000 – "VÆKSTHuset" – et møde- og værested for unge med kontaktproblemer i alderen 15-25 år.

Af de 1143 m2 udgør VÆKSTHuset 60 m2 og rådgivningscentret 90 m2.

Aktiviteter:

Aktiviteter	Hold	1. halvår	Hold	2. halvår	Total timeforb.
Callanetics			1	22 pers.	528 timer
Flet med tråd			1	8	576
Blandet Hobbyværksted	1	13 pers.	1	11	1728
Patchwork 1	2	36 pers.	2	38	5328
Patchwork 2	2	31	1	18	3528
Blomsterbind. 1	2	22	2	25	3384
Blomsterbind 2	2	25	2	30	3960
Stenslibning	2	20	2	26	3312
Tegne/male	1	15	1	16	2232
Papirklip	1	14	1	19	2376
Slægtsforskning	2	17	2	16	2376
Bowling	1	10	1	7	1224
Krop-sind-ånd	2	18	2	12	2160
Rigtig mad	1	15	1	8	1660
Syning	1	7	1	5	864
Pergamano			1	5	360
Rygghold			2	22	1584
EDB			1	2	144
Ikke opgivet aktivitet		10		17	1224
I alt pr. uge	20	253	23	307	38.548

Brugere i vores temadage og andre arrangementer:

Åbent hus		300 pers.		400 pers.	
Juleinspiration			2	10	
Udstilling			1	30	
Foredrag			2	11	
Temaug		93		195	
Juleafslutning		70		90	

Konklusion og nye mål:

Vi vil fortsat udbygge det aktive værested i takt med ressourcerne fra den frivillige medarbejderstab.

Vi vil bestræbe os på at finde flere aktivitetsledere, der har ressourcerne til at tage hånd om den enkelte på sit hold.

Fundamentering økonomisk såvel som socialt i det nye lokalområde, hvor der er en del socialbyggeri.

Else-Marie Wendel, Formand

VENNEPUNKTETS HISTORIE.

Forfatter: Sonja Søborg

DET STARTEDE i 1989 med PULS.

I starten havde vi til huse i det gamle bibliotek i Vestergade (senere social og sundhedsskole) oppe under taget.

PULS blev oprettet til støtte for hjertepatienter og pårørende efter udskrivelse, men det voksede sig større og mange var ensomme og trængte til selskab. Derfor blev der oprettet et sted at være og et rådgivningscenter.

Senere kom der forskellige aktiviteter til og sådan opstod PULS. Der begyndte jeg så i 1994 på et tegnehold hvor der var så lidt plads, at jeg lå på gulvet på knæ og tegnede. Men det var hyggeligt.

Vi flyttede derefter til Niels Brocksgade - også oppe under taget, men nu med elevator.

I efteråret 1995 begyndte nogle brugere at lave bladet PULS - 4 gange årligt. Jeg var med fra starten. Det var en besværlig affære. Vi havde ingen computer, så vi klippede og klistrede og fik det kopieret i Kulturelt samfund, hvis der ikke var annoncer i bladet. Så skulle bladene samles og hæftes, lægges i konvolutter og enkelte skulle have et girokort i (manglende betaling), sættes labels på med navn og adresse. Dernæst lægges i navneorden og dem der ikke var afhentet inden en vis tid, frankeres og sendes.

Et sted mellem sep. 96 og marts 97 kom vi til at hedde SUNDPULS, fordi PULS var taget af andre.

Vi fortsatte med bladet, men på et tidspunkt gik vi over til at lave bladet 1 gang i hver sæson - forår og efterår grundet tidsnød og mangel på indhold.

I efteråret 1999 flyttede vi adresse til den gamle sølvvarefabrik på hjørnet af Energivej og Nyvangsvej. Det var et noget forfaldent sted, men med hjælp af mange frivillige og interesserede, blev det alligevel et dejligt sted for os at være.

Der kom flere aktiviteter og flere brugere. Vi trivedes godt der. I 2000 gik SUND PULS desværre konkurs, og stedet lukkede ned.

I 2001 startede foreningen op igen med en ny bestyrelse og nyt navn: VENNEPUNKTET.

Alle aktivitetsledere kom tilbage med det samme. De havde holdt aktiviteterne i live ved at have hold de mærkeligste steder, hjemme, leje sig ind eller låne lokaler på sjove tidspunkter af dagen, så VENNEPUNKTET startede op med fuld bemanning fra dag et. Det vidner jo også om, at interessen er stor og sammenholdet i top. Det er så gået godt siden med flere og flere tiltag og spændende aktiviteter.

Så blev der uro omkring huset i 2005 ang. Salg af bygningen og Eva Bronst og Villy Sørensen rendte fra det ene møde til det andet. Vi skulle jo finde et nyt sted at være og til at betale vel at mærke. Samtidig skulle man kunne komme hertil med bus, cykel, bil eller gåben.

HURRA - det blev så Boghvedevej, hvor alle trives og hygger sig. Aldrig har vi haft så dejlig lokaler som nu. Der skulle selvfølgelig også laves en forfærdelig masse før indflytning, men som sædvanlig hjalp mange til og se - hvor dejligt her blev.

Ja - det kom der ud af at jeg ville kassere de gamle blade fra PULS, SUND PULS og VENNEPUNKTET og kom til at kigge i dem.